



Dametrening på Hauger



Velkommen til klubbtrening

I 2018 videreutvikler vi vårt treningstilbud der spillernes ferdigheter og alder er i fokus. Et treningstilbud som er motiverte for deg og som er tilpasset ditt nivå i et sosialt miljø. Hauger sin visjon er at vi skal være en klubb for alle. Derfor har vi tilrettelagt treningstilbud som skal passe for alle medlemmer i klubben, fra nybegynner til elite.

Dametrening dagtid

Trening for de som kan på dagtid. Trener Martin.

Trening: Torsdag kl. 10.00–11.00.
24. mai, 7. juni, 1. juli, 16. aug, 30. aug, 13. sep.

Vennine Trening

Etter avtale: joachim@haugergolf.no

Team Hauger Dame

Breaking 80. Hcp 0–10.

Trening: Mandag kl. 20.30–21.30.
28. mai, 4. juni, 11. juni, 18. juni, 25. juni, 2. juli.

DAME 1

Breaking 80. Trener Martin.
Hcp 11–20.

Trening: Mandag kl. 18.30–19.30.
28. mai, 11. juni, 25. juni, 20. aug, 3. sep, 17. sep

DAME 2

Breaking 90/100. Trener Martin.
Hcp 20–36.

Trening: Onsdag kl. 19.30–20.30.
23. mai, 6. juni, 20. juni, 22. aug, 5. sep, 19. sep

DAME 3

Breaking 100. Trener Martin.
Hcp 36–54.

Trening: Mandag kl. 18.30–19.30.
4. juni, 18. juni, 2. juli, 27. aug, 10. sep, 24. sep.

Pris kun kr **895,-**

Minimum 8, maks 10 deltakere. Vi må ha nok påmeldte for å holde kurs. Påmelding er bindende. Dersom man er 60+ men ikke har mulighet for formiddagstrening er det naturligvis mulig å delta på klubbtrening ettermiddag. Det går an å bytte gruppe dersom man mener man passer bedre i en annen gruppe.

Hauger Golfklubb

Tel. 67 07 37 70 post@haugergolf.no
www.haugergolf.no www.hauger.golfstore.no



Hauger Golfklubb